

城山グラウンドゴルフ愛好会

グラウンドゴルフは今や日本全国高齢者のメジャーなクラブ活動として益々発展しております。城山グラウンドゴルフ愛好会は平成19年3月に誕生し今年で15周年を迎えました。愛好会は発足時は総勢73名でしたが、10年経過し高齢化が進み今は総勢60名になっております。今の愛好会活動は、1丁目、2丁目、見晴台、の3町が日曜日を除き毎日交代で中央公園でプレーを楽しんでおります。また対外試合としては高崎市GG協会に所属して36支部の一員として年間スケジュール約30件の高崎市、群馬県、北関東、全国、の各大会に参加しております。この度2年続けてコロナウィルス感染対策騒ぎで対外試合が中止されましたが過去には平成24年度全国大会群馬県代表1名、北関東群馬代表5名が参加されております。

最近では3月16日に第10回高崎市長

杯に参加し総勢420名のうち城山愛好会会員の中から見事に総合優勝者が出ました。

グラウンドゴルフは決して難しくなく簡単なルールで誰でもいつでも楽しめるからこそ日本全国の高齢者には、なくてはならない健康増進のスポーツとして栄えているのです。

一打一打のプレーに夢中になっているとすぐ時間の経過も忘れてしまうような楽しいスポーツです。是非一度、高齢者の方々や若い方もプレーに参加して皆様で楽しみましょう。参加をお待ちしております。

(尾形 捷治)

活動：月曜から土曜日まで中央公園

9時～11時30分



城山バドミントンクラブ

バドミントンの経験はありますか？と聞かれて、いちどもやったことがないという人は少ないと思います。バドミントンはそれほど身近なスポーツです。スポーツとして、また、レクリエーションとして生活の中に取り入れられ、多くの人に親しまれています。

城山バドミントンクラブは、発足から37年以上が経過しています。過去には、市民大会で優勝するなど、輝かしい歴史もありました。

現在は、部員の減少や高齢化により、大会には



参加していませんが、技術の向上や運動不足の解消、日頃のストレスの発散などを目的に、楽しく活動しています。活動は、ダブルスの試合を中心に行っています。自分の体力や技量に合わせプレーしていますが、時には、珍プレーや好プレーが出て、真剣の中にも笑いがあるなど、和気あいあいと楽しんでいます。

バドミントンは全身を動かすので、運動不足の解消や健康づくりにはもってこいの競技です。ラケットでシャトルを思い切り打った時は、何ともいえない爽快感があります。また、ネットを挟んでのプレーなので、初心者でも高齢者でも安心して楽しむことができます。

少しでもバドミントンに興味のある方、何かスポーツを始めようと思ってもなかなかきっかけが見つからない方は、下記の活動日に城山小学校の体育館に出かけてみてください。

部員一同、お待ちしております。

(植原 佳彦)

活動場所：城山小学校 体育館

活動日：毎週水曜日 19:30～21:00