

あみもの愛好会

あみもの愛好会のおけいこ日は、月2回。第2水曜日と第4水曜日（変更あり）の午前10時から12時までです。

毛糸に魔法をかけて、すてきな作品を次々と作り出される内田光江先生に魅せられています。いつか先生のような作品が生み出させるようになることを夢見て頑張っています。

会員は、現在6名です。少人数ですが、先生に細かくていねいに指導していただけることも魅力です。

前回の公民館の作品展では、トルコ製で、メリヤス編みをするだけで、編み込み模様ができてしまうという毛糸を使用してセーターを編みました。色もとてもきれいです。以前はなかった発色の美しい毛糸、手ざわりの良い毛糸、軽くて温かい毛糸、毛糸に触れることで心を安定させるセラピー効果もあると言われています。

また編み物には加齢による脳の衰えを防止する

効果もあると言われています。編み物は頭を使いながら手先を動かすもの、さらに記憶力や集中力なども必要になるため脳にとって適度な刺激となり、認知機能の維持に役立つこともあるそうです。

いつからでも、いくつからでも始められます。楽しくてメリットがたくさんある編み物を一緒に始めませんか？
(渡部由美子)



囲碁研究会

囲碁研究会は公民館で、主に囲碁対局をしながら囲碁の研鑽をし、会員どうしのコミュニケーションを図っています。以前は和室で対局をしていましたが、現在は新型コロナウイルス感染防止のため広いホールを利用しています。

登録会員は19名ですが、半数以上の方が近隣の城山町外の方です。対局日の参加は会員の都合の良い日でよく、参加者は約12名程度です。

会員の棋力は級位者から高段者までさまざまですが、誰とでも囲碁手合いが出来るように、四か月毎位にリーグ戦形式で対局しています。棋力は別として、共通の趣味として触れ合いの場ができていると思います。

囲碁は脳の活性化、老化防止の効用もあり、人と人を結ぶゲームとしてよいライバルや仲間も作れます。囲碁に興味のある方のご参加をお待ちしております。
(五十嵐俊一郎)

活動：城山公民館 金曜日9：00～12：30

